

Wat is 45+ voetbal

1. Spelersaantal:

Er wordt 7 tegen 7 gespeeld. Een complete ploeg in het veld bestaat uit een doelman en 6 veldspelers. Het minimum aantal spelers is vijf inclusief doelman.

2. Wissels:

Er mag doorlopend gewisseld worden met een maximum aantal van vijf spelers is toegestaan, hetgeen betekent dat het aantal malen dat men doorwisselt onbeperkt is.

3. Leeftijd:

Spelers die de leeftijd van 35 jaar (alleen voor 35+ categorie) of 45 jaar bereiken tijdens het betreffende seizoen mogen deelnemen aan het 7x7 35/45+ voetbal. Dispensatie is niet toegestaan.

4. Aankomst team:

Bij aankomst meldt de teambegeleider zich bij het wedstrijdsecretariaat of de toernooicommissie.

5. Lidmaatschap:

Voor deelname aan de 7x7 35/45+ competitie of Na- en Voorjaarsreeks is een KNVB-lidmaatschap vereist. Voor deelname aan de 7x7 35/45+ toernooien is geen lidmaatschap vereist.

Spelers die graag willen meespelen met de Na- of Voorjaarsreeks, maar dit niet kunnen bij hun eigen vereniging, kunnen een dubbele speelgerechtigheid aanvragen bij de KNVB. Dit houdt in dat een speler bijvoorbeeld bij 'club A' deel kan nemen aan de senioren zondagcompetitie en bij 'club B' aan de 7x7 35/45+ najaarsreeks op vrijdagavond. Voor meer informatie over deze regeling of om dubbele speelgerechtigheid aan te vragen, neem contact op met uw KNVB-districtskantoor

6. Spelerslijst:

Voor aanvang van een toernooi of wedstrijd moeten teams een wedstrijdformulier c.q. spelerslijst afgeven bij het wedstrijdsecretariaat c.q. toernooileiding. Op een spelerslijst staan de spelersnamen, voor- en achternaam en geboortedatum van de deelnemers. Bij twijfel over de leeftijd kan de wedstrijdleiding vragen om de KNVB spelerspas. Tijdens de 7x7 35/45+ toernooien kan de wedstrijdleiding vragen om een identiteitsbewijs, indien deze speler geen lid is van de KNVB. De speler moet dit bewijs kunnen overhandigen.

7. Kleding:

Een team is verplicht te spelen in uniforme sportkleding (bij voorkeur het normale clubtenue). Bij nagenoeg identieke clubtenues zorgt het eerstgenoemde team voor een afwijkend kleur shirt (of hesje).

8. Wedstrijdduur:

De speelduur voor wedstrijden in toernooivorm is het uitgangspunt 1 x 20 minuten, er wordt dan niet gewisseld van speelhelft. De duur van één wedstrijd in een standaard competitie is 2 x 30 minuten.

9. Doel:

De doelen zijn voorzien van een doelnet en hebben een voorkeurafmeting van 5 x 2 meter. De vereniging kan gebruik maken van de bestaande E- en F-pupillendoeltjes. De doelen dienen conform de vastgestelde instructies vastgezet te worden.

10. Veldafmeting:

Het veld is +/- 50 meter breed en +/- 65 meter lang. De KNVB adviseert om op een half voetbalveld te spelen.

11. Wedstrijdbal:

Er wordt gespeeld met balgrootte nummer 5, gewicht min. 370 gram.

12. Scheidsrechter:

De wedstrijden worden geleid door een spelbegeleider c.q. scheidsrechter van de organiserende vereniging.

13. Assistent scheidsrechter:

Er wordt niet gespeeld met assistent-scheidsrechters (grensrechters).

14. Spelregels:

Voor 7x7 35/45+ voetbal hanteert men de normale spelregels veldvoetbal. Zo moet de bal bijvoorbeeld worden ingegooid en mag de keeper de bal na een terugspeelbal niet met de handen oppakken. Wel zijn er een paar uitzonderingen:

Spelbegin

- De aftrap begint of wordt na een doelpunt hervat in het midden van het speelveld. De tegenpartij moet een afstand van minimaal 8 meter in acht nemen.

- Buitenspel: Deze regel is niet van toepassing.1

- Strafschop: De afstand doellijn – penaltystip bedraagt 8 meter.2

- Hoekschoppen: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten genomen.3

- Wisselen: Er mag doorlopend worden gewisseld.

- Sliding: Deze is niet (meer) toegestaan bij het 7x7 35/45+ voetbal*

*Vanaf 24 mei 2013, tijdens de 7x7 35/45+ toernooien, is de sliding niet meer toegestaan. Vanaf het seizoen 2013/14 zal ook in competitieverband deze regel van kracht gaan.

15. Gelijke stand in de poule:

Wanneer twee ploegen gelijk eindigen in hun poule, dan zijn de volgende uitgangspunten doorslaggevend:

- het doelsaldo. Indien wederom gelijk, dan:

- het onderlinge resultaat. Indien gelijk, dan:

- het aantal gescoorde doelpunten. • Leveren deze drie punten nog geen winnaar op, dan brengen vijf strafschoppen de beslissing. Is er na vijf strafschoppen nog geen beslissing gevallen, dan wordt er om-en-om een strafschop genomen totdat er een beslissing valt.

16. Wedstrijd- en toernooileiding:

In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de wedstrijd- of toernooileiding.